



deBabyconsulent ®



De Babyconsulent

De babyconsulent is een gespecialiseerd verpleegkundige en docent Babymassage met specifieke kennis en ervaring in de ouder- en kindzorg. De babyconsulent is er voor ouders met vragen of zorgen over hun baby. Je kunt zonder verwijzing contact opnemen.

Als het anders gaat dan verwacht

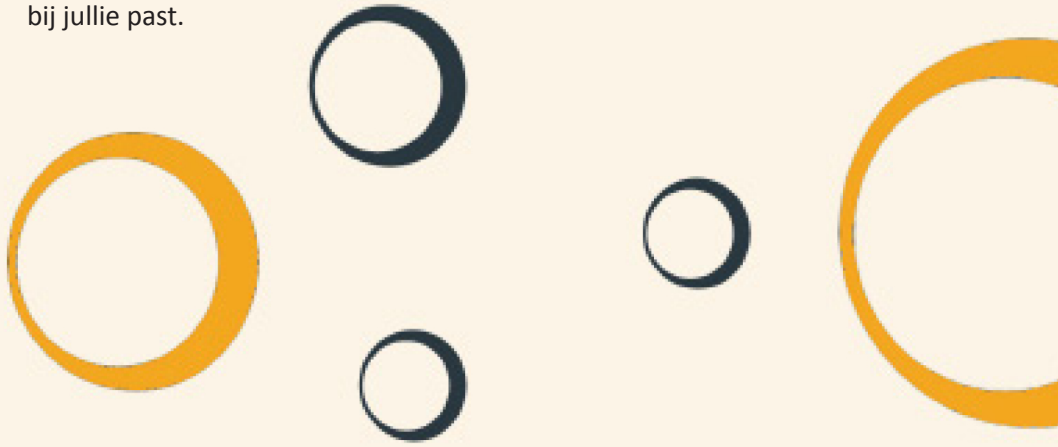
Met de komst van een baby verandert er veel. Voor jullie als gezin, maar ook voor jou als moeder met de lichamelijke en emotionele veranderingen na je zwangerschap. Het kan zijn dat de zwangerschap, de bevalling en de kraamtijd anders verliepen dan je van tevoren had gedacht. Dat heeft effect op jou, maar ook op je baby. Jullie ritme kan verstoord raken waardoor er twijfel, onzekerheid en spanning kunnen ontstaan.

Maak je je zorgen?

Maak je je zorgen over je baby, ben je ongerust en denk je dat er iets aan de hand is?

- Is je baby onrustig en huilt hij veel?
- Komt je baby moeilijk in slaap of zijn de slaapjes erg kort?
- Vind je het moeilijk om de lichaamstaal van je baby te “lezen” en de signalen te herkennen?
- Heeft je baby last van darmkrampjes? Overstrekken? Spugen? Reflux?
- Voel je je onzeker door de veranderde situatie?
- Hebben jullie een ziekenhuisperiode achter de rug? Bijvoorbeeld na een zware bevalling, een moeilijke start, vroeggeboorte of een (aangeboren) aandoening?

Er kunnen meerdere factoren van invloed zijn op het gedrag van je baby. Misschien weet je niet meer welk advies je het beste kunt opvolgen? Een babyconsulent kan helpen om daarin de keus te maken die het best bij jullie past.



Zorg aan huis

De babyconsulent komt bij jullie thuis, in jullie eigen vertrouwde omgeving. Ze neemt de tijd, luistert naar je en kijkt van dichtbij mee. Zo kan zij meteen inspelen op jullie vragen en praktische adviezen geven. Want ieder gezin is anders en elke baby is uniek.

Voorlichting

Door jou te informeren over het gedrag van je baby zal jij hem/haar steeds beter begrijpen waardoor je je meer vertrouwd gaat voelen in het ouderschap.

Tijdens een consult krijg je informatie over:

- ontwikkeling en hechting
- lichaamstaal, Dunstan babytaal
- houding, basisbevestigend- en ergonomisch dragen
- veilig slapen, slaapsignalen en slaappatronen
- voorspelbaarheid en prikkelreductie
- voedingsadviezen (borst- en flesvoeding), hongersignalen
- het belang van babymassage en de mogelijkheden
- indien gewenst kan zij ook gebruik maken van beeld-coaching (video interactie begeleiding)

Wat kun je van een consult verwachten?

- Goede voorbereiding op een huisbezoek d.m.v. een vragenlijst
- Persoonlijke aandacht en tijd
- Huisbezoek in overleg, op een tijdstip dat jullie het beste uitkomt
- Praktische adviezen en voorlichting
- Regelmatig contact via e-mail of telefoon
- De zorg wordt geëvalueerd



Jouw babyconsulent



Contact

In alle provincies zijn babyconsulenten vertegenwoordigd. Voor vragen kun je contact opnemen met een babyconsulent bij jou in de buurt. Kijk voor meer informatie op www.babyconsulentennederland.nl. Hier staat per regio aangegeven welke babyconsulenten er zijn.

Samenwerking

De begeleiding van De Babyconsulent is aanvullende zorg, naast de bestaande ouder- en kindzorg. De Babyconsulent werkt nauw samen met o.a. kraamzorg, consultatiebureau, huisartsen, verloskundigen, kinderartsen, lactatiekundigen en fysiotherapeuten.

Verwijzing

Wanneer tijdens een consult blijkt dat er een doorverwijzing nodig is naar huisarts, kinderarts of een andere zorgverlener, zal een babyconsulent, met jullie toestemming, een overdracht verzorgen.

Vergoeding

Sommige zorgverzekeraars vergoeden de zorg van de Babyconsulent.

Beroepsvereniging

De Vereniging van Verpleegkundig Babyconsulenten Nederland (VVBCN) draagt zorg voor opleiding, intervisie en bijscholing. Met een babyconsulent die is aangesloten bij de vereniging ben je verzekerd van een goede kwaliteit van zorg.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, kunt u ons bereiken via



bestuur@babyconsulentennederland.nl



www.babyconsulentennederland.nl



www.facebook.com/BabyconsulentenNederland