

NIET PLUS INDEX 2007

(juli 2007)

| | |
|-----------------------|--|
| NAAM: | |
| INGEVULD DOOR: | |
| Datum: | |

| NR | DE OUDERE ... | ITEM | SCORE |
|-------------------------|--|--------------|-------|
| 01 | heeft het laatste jaar de partner, een familielid, een belangrijke ander en/of belangrijke dingen (zoals bijvoorbeeld een huis) verloren | Verlies | |
| 02 | zegt dat hij/zij verdriet heeft en/of maakt een verdrietige indruk (huilt bijvoorbeeld veel of regelmatig) | Verdriet | |
| 03 | heeft of uit (vage) lichamelijke klachten en/of pijn | Pijn | |
| 04 | is tamelijk (lichamelijk) beperkt om activiteiten te ondernemen (bijvoorbeeld als gevolg van een chronische ziekte) | Beperking | |
| 05 | heeft klachten over het slapen (slaapt te veel, te weinig, slecht en/of is 's nachts onrustig) | Slapen | |
| 06 | eet te veel, eet te weinig of klaagt over eetlust | Eetlust | |
| 07 | drinkt regelmatig (te) veel alcohol en/of is vaak dronken | Alcohol | |
| 08 | verzorgt zich zelf niet goed of vervuult zich en/of laat de omgeving verslonzen | Verzorging | |
| 09 | voelt zich eenzaam en/of alleen | Eenzaam | |
| 10 | is onzeker in aanwezigheid van anderen en/of in het nemen van beslissingen | Onzekerheid | |
| 11 | is regelmatig angstig, heeft paniekaanvallen, en/of zegt bang te zijn voor de toekomst/de dood | Angst | |
| 12 | is vergeetachtig en/of onthoudt niet wat zojuist gevraagd of gezegd wordt en/of kent bekenden niet bij naam | Geheugen | |
| 13 | is regelmatig de weg kwijt en/of heeft weinig of geen besef van tijd | Oriëntatie | |
| 14 | is gauw afgeleid, kan zich slecht concentreren en/of kan niet lang met iets bezig te zijn | Concentratie | |
| 15 | praat weinig of (te) veel | Praten | |
| 16 | is erg moe of lusteloos, heeft weinig energie, en/of heeft nergens zin in | Energie | |
| 17 | klaagt meer dan anders en/of zegt zich neerslachtig of depressief te voelen of uit zich juist opmerkelijk vrolijk | Stemming | |
| 18 | heeft hoop of perspectief verloren (maakt geen plannen meer en/of stelt geen doelen) | Perspectief | |
| 19 | heeft weinig sociale contacten en/of trekt zich terug (hoeveelheid contacten) | Contact | |
| 20 | is zelden bereid anderen te helpen en/of kan moeilijk samenwerken met anderen (kwaliteit contacten) | Sociaal | |
| 21 | gedraagt zich onbehoorlijk, is onaangenaam voor anderen, soms zonder het zelf door te hebben. | Decorum | |
| 22 | gedraagt zich wantrouwend, zegt in de gaten te worden gehouden, bestolen te worden, uit allerlei beschuldigingen | Achterdocht | |
| 23 | ziet dingen die er niet zijn, en/of hoort stemmen | Hallucineren | |
| 24 | is prikkelbaar, snel boos of gauw erg kwaad | Boosheid | |
| 25 | is opstandig, bedreigt anderen en/of schopt of slaat | Geweld | |
| © Welnis Preventie 2007 | | | |

NIET PLUIS INDEX 2007

(juli 2007)

De Niet Pluis Index is geheel vernieuwd!

Wat is de Niet Pluis Index?

De Niet Pluis Index is een hulpmiddel om gedragsveranderingen bij een oudere cliënt te herkennen. We hebben de Niet Pluis Index gemaakt, om u op weg te helpen om psychische problemen van cliënten (beter of eerder) te kunnen signaleren. De onderdelen van het gedrag van een cliënt waar u op moet letten zijn praktisch verwoord, waardoor iedereen er in principe mee kan werken.

De Niet Pluis Index is een eenvoudige lijst van 25 items. Het gaat om het verkrijgen van meer inzicht in wat er aan de hand is. Dat betekent dat er alleen met kruisjes wordt gescoord, dus er worden geen ingewikkelde rapportcijfers uitgedeeld. Het is de bedoeling om met behulp van de scores met elkaar in gesprek te komen en van daaruit meer zicht te krijgen op wat er met de cliënt aan de hand is.

Wanneer gebruikt u de Niet Pluis Index?

U kunt de Niet Pluis Index gebruiken wanneer u een 'niet pluis gevoel' heeft over een cliënt. Bijvoorbeeld van een mevrouw die altijd actief was, maar die nu niet zo veel meer doet. U vraagt zich af of er iets aan de hand is, of er iets niet pluis is. Dat noemen we een 'niet pluis gevoel'.

Toestemming

Als u het gedrag van de cliënt observeert met behulp van de Niet Pluis Index, is het gebruikelijk om de cliënt daarvoor toestemming te vragen, en later de scores met de cliënt zelf te bespreken. In het algemeen is het goed om ook de familie van de cliënt of een andere dierbare op de hoogte te stellen, tenminste als de relatie tussen cliënt en familie goed is. Ook is het goed eventuele andere hulpverleners die daar komen te informeren.

U vult de lijst in en vraagt ook een collega dat te doen, tenminste wanneer er nog een medewerker bij de zelfde cliënt thuis komt. Het werkt het beste als u dat los van elkaar doet, en later bij elkaar gaat zitten om aan de hand van de scores de situatie van de oudere gericht te bespreken. U kunt de ingevulde Niet Pluis Index ook doorspreken met uw leidinggevende of inbrengen op een intern werkoverleg. Deze laatste twee mogelijkheden hebt u ook als u de enige medewerker bent die bij een cliënt thuis komt.

De score

Elke score is aanleiding om met een collega te bespreken. Samen kan worden overlegd of het verstandig is de cliënt in te brengen op het werkoverleg. Met name als er zich wijzigingen voordoen in de situatie van een cliënt en u zich daarover zorgen maakt, wordt bespreking aangeraden. Dat is de situatie wanneer er kruisjes worden toegevoegd in vergelijking met een vorige meting.